



Digipais

UMA INICIATIVA DA ESET



Crianças e cibersegurança:
chaves e desafios para os pais de hoje

Durante as últimas décadas, a tecnologia esteve cada vez mais presente na vida diária. Como resultado, as crianças de hoje crescem e vivem num mundo que, em alguns aspectos, é abismalmente diferente da infância vivida por seus pais. As mães e pais dos dias atuais podem ter tido televisores ou computadores em suas casas enquanto cresciam, mas as crianças desta era irão crescer rodeadas de múltiplas tecnologias imersas na realidade, com um mundo que avança na direção da hiperconexão.

Ao ter tido uma infância tão diferente da atual, pode ser que criar os filhos em um mundo regido pela tecnologia seja um verdadeiro desafio. A maioria dos adultos não receberam uma educação formal de como usar a tecnologia de forma segura mantendo a privacidade e por isso, também não tem o conhecimento para transmitir a seus filhos de forma eficiente.

Por isso, consultamos os pais e mãe da equipe da ESET em diferentes lugares do mundo sobre quais são os conhecimentos básicos necessários para falar de cibersegurança com crianças e quais os desafios enfrentados por suas crianças.

Quando você começou a ensinar seus filhos sobre cibersegurança?

Branislav, Product Manager na Eslováquia, pai de uma filha de 10 anos: “Aos 5 anos, por conta da

minha função na ESET, comecei cedo com as lições”

Zuzana, Global Marketing, mãe de crianças de

13 e 12 anos: “Imediatamente após meus filhos

começarem a usar dispositivos eletrônicos. Olhe

quantos adultos há que são atraídos pela tecnolo-

gia sem poder resistir... não podemos esperar que

as crianças aprendam sozinhas.

Verónica, Online Marketing Coordinator na

América Latina, mãe de uma menina de 9 anos

e de um menino de 4 anos: “Desde os seus 5

anos, aproximadamente, comecei a ter as primeiras conversas em relação a alguns riscos que há na internet, sempre monitorando os conteúdos e os aplicativos que usam”.

Quais dificuldades você passou com seus filhos e seus telefones em relação à cibersegurança?

Edo, Global Consumer Sales lead na Eslová-

quia, pai de uma menina de 11 e de um meni-

no de 7 anos: “Muitas vezes, quando meus filhos

navegavam pelo YouTube ou outros aplicativos,

foram recomendados conteúdos relacionados

como aplicativos, links ou vídeos que podiam



não ser adequados para um público jovem. Em geral, as redes sociais não são regulamentadas, por isso os contatos dos meus filhos nas redes sociais também puderam compartilhar conteúdo inapropriado”.

Natalia, Brand Marketing Coordinator na América Latina, mãe de um criança de 5 anos:

“Que baixam todo tipo de aplicativos e joguinhos, que vários me deram dor de cabeça e que pude acessar conteúdo não adequado para eles”.

Zuzana: “Não sei se tenho espaço suficiente aqui para listar tudo! Passar muito tempo nos dispositivos, usar aplicativos que não são apropriados para sua idade, navegar em conteúdo on-line, jogar, fazer mau uso do cartão de crédito da avó, confiar em estranhos on-line, assédio cibernético ...”

Você tem algum conselho para compartilhar sobre o ensino do uso seguro da tecnologia para crianças?

Branislav:

- » Utilizar senhas ou métodos biométricos para proteger seu telefone móvel.
- » Que pense duas vezes antes de compartilhar suas fotos ou de seus familiares; que leve em consideração que ao compartilhar algo na Internet já que ficará ali para sempre e, em muitos casos, isso não poderá ser mudado.
- » Que verifique as fontes ao buscar respostas na Internet. Nem todos os YouTubers ou influenciadores são mais inteligentes que ele, por isso é vital verificar a confiabilidade de uma fonte de informação.



Você acha que seja necessário que as autoridades/colégios ensinem mais às crianças sobre cibersegurança?

Branislav: “Definitivamente, os métodos de aprendizagem do pensamento crítico são cruciais desde os primeiros anos. Hoje vivemos em uma época na qual as mentiras se difundem na Internet mais rápido que a verdade, por isso as autoridades e as escolas têm a grande responsabilidade de ensinar às crianças sobre o comportamento responsável on-line, os possíveis riscos de compartilhar conteúdo on-line e como manter a privacidade dos dados privados. Em muitos casos, os pais têm menos educação nas habilidades on-line que as crianças, por isso as autoridades também devem se focar na educação dos pais para que possam dar às crianças um bom exemplo em primeira mão”.

Zuzana: “Definitivamente, sim. Estou muito insatisfeita com o enfoque de nossa escola nesta área e os desafiei para que introduzam um programa preventivo contínuo. Creio que a cibersegurança e

a prevenção devem ser uma parte obrigatória da educação das crianças, já que o ambiente on-line é uma parte integral de nossas vidas”.

Edo: “SIM! SIM! SIM! A cibersegurança deveria ser tão importante como qualquer outra matéria ensinada na escola. As escolas devem levar isso a sério para a proteção das crianças e da própria sociedade. Nem todos os pais são especialistas em cibersegurança”.

Natalia: “Sem dúvidas que sim! É preciso que esteja presente na educação inicial. As crianças hoje em dia voam”.

Verónica: “Sem dúvidas deve ser parte fundamental da educação. Muitas crianças passam mais tempo navegando na Internet que em qualquer outro lugar e é responsabilidade dos adultos cuidar deles em todo momento e lugar. Creio que como primeiro passo, é necessário capacitar aos docentes e adultos, dar a eles ferramentas para que possam proteger os menores. Hoje falta muita informação e formação de adultos responsáveis sobre novas tecnologias”.

Concluindo, o diálogo franco e constante sobre como se manter seguro on-line, combinado com as ferramentas tecnológicas para protegê-los como o **ESET Parental Control**, que permite filtrar o conteúdo que as crianças podem ver além de regular seu tempo de utilização, podem reduzir os riscos aos quais estão expostas as crianças e adolescentes quando navegam na web. Além disso, a partir do Digipais compartilhamos constantemente artigos que abrangem este tipo de temas para apoiar aos adultos na tarefa de acompanhar e ensinar os menores a como aproveitar a tecnologia de forma mais segura.

Queremos mais **Digipais** para capacitar as crianças e ensiná-los a navegar com segurança.

Você está pronto para se juntar a nós neste desafio?

www.digipais.com.br



esetbrasil



@eset_brasil



esetbr



eset-brasil